

# MALVA SYLVESTRIS

## NOME COMUNE

Malva selvatica

## NOME REGIONALE

Riundela

## FAMIGLIA

Malvaceae

## HABITUS E CRESCITA

Erbacea comune, biennale ma più frequentemente perenne, che arriva fino ad un metro di altezza.

## DISTRIBUZIONE

Cresce bene su un terreni ricchi e porosi anche sul ciglio della strade. Presente fino ai 1.600 m s.l.m.

## ETIMOLOGIA

Il nome assona al greco "malákhe" emolliente, con riferimento alle proprietà di queste piante. Il nome regionale deriva invece dalla forma delle foglie.

## USI NON FITOALIMURGICI

Ha proprietà antinfiammatorie.

## USI FITOALIMURGICI

Se ne consumano cimette, foglie e fiori.



## DESCRIZIONE

**Radice** affusolata e carnosa.

**Fusto** leggermente legnoso nella parte bassa, può essere eretto o prostrato, mediamente lungo 80 cm.

**Foglie** tondeggianti, a lungo peduncolo, divise in 5 o 7 lobi.

**Fiori** Fiorisce da maggio ad agosto. I fiori, riuniti all'ascella della foglia, compaiono dalla primavera all'autunno.

La corolla presenta 5 petali di colore rosa violaceo

**Frutti** piccolo poliachenio circolare.