

# MENTASTRO VERDE



## NOME COMUNE

Mentastro

## FAMIGLIA

Lamiaceae

## ETIMOLOGIA

Dal nome greco "Mintha" di una ninfa dei fiumi sfortunata

## USI NON FITOALIMURGICI

La principale proprietà è digestiva.

## USI FITOALIMURGICI

Se ne consumano i fiori e le tenere foglie.

## HABITUS E CRESCITA

Pianta erbacea perenne originaria del Mediterraneo, con rizoma legnoso, infiorescenze a cilindro allungato.

## DISTRIBUZIONE

Pianta cosmopolita diffusa fino a 1.300 m di altitudine. Infestante. Comune nelle radure, terreni alluvionali leggeri e freschi.

## DESCRIZIONE

**Rizoma** con radici secondarie.  
**Fusto** a sezione quadrangolare, stolonifero, eretti o ascendenti, ramificati nella parte superiore ed alti fino ad un metro.  
**Foglie** sessili, opposte, ovate e seghettate ai margini  
**Fiori** numerosi, di colore rosa viola, riuniti in una spiga allungata ed appuntita, all'apice dei fusti  
**Frutto** achenio contenente piccoli semi marroni