



# SALVIA SCLAREA

## HABITUS E CRESCITA

Piccola pianta erbacea biennale o perenne (a seconda delle condizioni ecologiche), vellutata.

## DISTRIBUZIONE

cosmopolita diffusa intorno al Mediterraneo, diffusa fino a 900 m di altitudine.

A volte coltivata negli orti e giardini, da cui sfugge su suoli aridi presso gli abitati, anche in zone lontane dal Mediterraneo.

## NOME COMUNE

Salvia moscatella (le sue foglie macerate nell'aceto ricordano il profumo del vino moscato).

## FAMIGLIA

Labiatae

## ETIMOLOGIA

Salvia deriva dal latino salvus (= salvare, sano) in onore alle sue proprietà medicinali. L'epiteto della specie (sclarea = chiaro) deriva dal latino.

## USI NON

### FITOALIMURGICI

le giovani foglie si usano per preparare frittelle; mentre i fiori servono ad insaporire ed ingentilire le insalate.

### USI FITOALIMURGICI

In liquoristica, se ne utilizzano le sommità amaro toniche.

## DESCRIZIONE

la moscatella presenta Rizoma fittonante e legnoso.

Fusto eretto, quadrangolare alto da 50 cm a poco più di un metro.

Foglie opposte, ampie ed allungate. Le foglie del primo anno sono raggruppate alla base in

una rosetta (lunghe fino a 15 cm); sono picciolate con una grande lamina.

Sono inoltre

vellutate grazie ad uno strato uniforme di peluria. Le foglie dell'anno del fusto sono minori

(lunghe 5 - 10 cm).

Fiori i petali sono azzurro - turchino chiaro, a gruppi di 6 formano spighe che riunite creano

una pannocchia apicale. La fioritura avviene fra giugno e luglio.

Frutto piccoli acheni scuri.