

MELISSA OFFICINALIS

NOME COMUNE

Cedrina

NOME REGIONALE

Erba limonina

FAMIGLIA

Labiatae

HABITUS E CRESCITA

Erbacea, che può superare il mezzo metro di altezza. E' specie perenne e rustica e forma cespi tappezzanti.

DISTRIBUZIONE

Cresce bene su un suolo fresco, profondo, ricco (teme il ristagno idrico), tipicamente nelle zone ombrose e lungo le siepi. Presente fino ai 1.000 m s.l.m.

ETIMOLOGIA

Il nome Melissa deriva dal greco la cui radice meli significa miele. Il profumo della pianta infatti attira le api, che ne succhiano volentieri il nettare.

USI TRADIZIONALI

Le sue foglie, ricche di oli essenziali hanno un effetto calmante sul sistema nervoso e rilassante su quello muscolare. Si utilizzano per combattere forme di ansia e depressione.



Melissa officinalis L.
Image processed by Thomas Schoepke
www.plant-pictures.de

DESCRIZIONE

Radice rizoma lungo fino a 40 cm dai nodi di questo si sviluppano i fusti.

Fusto eretto, a sezione quadrangolare, e (come le foglie) ricoperto da una sottile peluria.

Foglie verde chiaro, lucide nella pagina superiore, picciolate, opposte, appuntite, intensamente profumate (come i fiori) di limone.

Fiori portati all'ascella della foglia, compaiono nel periodo estivo, con un colore inizialmente bianco - giallastro e dopo la fecondazione rosa pallido, presentano una forma a calice.

Frutti piccoli ancheni neri.