

# AMARANTO

## NOME COMUNE

Amaranto

## NOME REGIONALE

Blito

## FAMIGLIA

Amarantaceae

## HABITUS E CRESCITA

Erbacea annuale, eretta e ramificata fin dalla base, può avere il portamento di un arbusto anche perché raggiunge (e superare in caso di terreno fertile) il metro di altezza.

## DISTRIBUZIONE

Cresce al bordo dei prati e lungo i sentieri, Molto comune. Specie pioniera fino ai 1000 m di quota.

## ETIMOLOGIA

Il termine Amaranthus proviene dal greco, alfa privativo e maráin (appassire): ovvero una pianta resistente: che non appassisce.

## USI FITOALIMURGICI

Se ne consumano cimette, foglie giovani.



## DESCRIZIONE

**Radice** ben sviluppata, fittonante. Si estende anche a buone profondità.

**Fusto** eretto legnoso nella parte inferiore, di colore verde chiaro e rossastro alla base, semplice o ramoso.

**Foglie** grandi, lungamente picciolate (1,5 - 5,5 cm) intere con apice acuto, pubescenti nella pagina inferiore.

**Fiori** piccoli e verdi sono raccolti in pannocchie grandi (anche 15 cm) dense, compatte e terminali. Si trovano anche infiorescenze piccole fra stelo e picciolo florale. Ogni pannocchia racchiude molte spighe.

**Semi** rossastri, moltissimi (fino ad un milione per pianta) per ogni pianta e rimangono vitali per molto tempo.