

GLECHOMA HEDERACEA

NOME COMUNE

Edera Terrestre

FAMIGLIA

Labiatae

DISTRIBUZIONE

diffusa nei prati, incolti, orti e boschi freschi fino ai 1400 m di quota.

ETIMOLOGIA

Dal greco gléchon (in quanto simile ad una menta, detta appunto gléchon) per le sue qualità aromatiche. L'epiteto della specie deriva dall'edera in quanto come questa ultima risulta invadente e tappezzante.

USI FITOALIMURGICI

Tutta la pianta è leggermente piccante e profumata: le giovani foglie si usano per frittate e ripieni e per aromatizzare patate lesse. L'infuso delle cimette è digestivo.

USI NON FITOALIMURGICI

Espettorante, cicatrizzante, diuretica, digestiva e deodorante.



HABITUS E CRESCITA

Piccola pianta erbacea, alta fra i 20 ed i 30 cm, perenne, sempreverde.

DESCRIZIONE

Rizoma stolonifera con molte radichette secondarie.

Fusti eretti e/o prostrati pubescenti, a sezione quadrangolare.

Foglie a margine dentato, cuoriformi con peluria biancastra.

Fiori sbocciano dall'inizio primavera all'inizio dell'estate all'altezza delle foglie superiori. I petali, disposti ad imbuto (ricordano piccole bocche di leone) sono pelosi e presentano un colore variabile dal rosa al blu, al violaceo.

Frutto piccolissime capsule ovali e legnose.

Semi molto fertili, dispersi dal vento.