

# STELLARIA MEDIA

## NOME COMUNE

Centocchio, Stellina, Budelina

## FAMIGLIA

Cariofillaceae

## DISTRIBUZIONE

specie nitrofila, tipica di ambienti ruderali, vigneti, campi, orti ma anche giardini e tappeti erbosi. Archeofita, di origine mediterranea oggi cosmopolita. Diffusa fino a 1600 m.

## ETIMOLOGIA

Dalla forma dei fiori che sono a forma di stella.

## HABITUS E CRESCITA

Piccola pianta erbacea verde chiaro, annuale, infestante nei mesi invernali ed ad inizio primavera, alta fino a 40 cm.

## USI FITOALIMURGICI

Cimette croccanti molto gradevoli e dissetanti in insalata.

## USI NON FITOALIMURGICI

Diuretica.



p.c. ideegreen

## DESCRIZIONE

**Rizoma** fittonante.

**Fusto** sdraiato con i rami ascendenti. Glabro, ramificato con radici a livello dei nodi a contatto

con la terra; gli internodi sono percorsi longitudinalmente da una linea di peli.

**Foglie** opposte, ovali-ellittiche, dalla base arrotondata, con margine intero, presentano picciolo corto nelle foglie inferiori, assente in quelle superiori.

**Fiori** bianchi che sbocciano in cima agli steli sono formati da 5 petali e 10 punte ovvero i cinque petali bilobati, cioè divisi in due fino alla base.

**Frutto** capsula piriforme, che a maturità si fende in sei parti.